



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لرستان

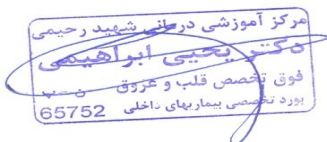
بیمارستان آموزشی درمانی شهید رحیمی

داروی دیگوکسین



شناسنامه ی پرورشور آموزشی

عنوان	داروی دیگوکسین
تهیه و تنظیم	فاطمه چراغ زاده
سمت	کارشناس پرستاری
تایید کننده و نظارت	کارگروه آموزش به بیمار
سال بازنگری	1405
ناظر کیفی	



واحد آموزش به بیمار و ارتقاء سلامت همگانی

عوارض جانبی

اگر هر گونه علائم آلرژیکی نسبت به این دارو - شامل کهیر، به دشواری نفس کشیدن، التهاب صورت، لب ها، زبان یا گلو - در خود مشاهده کردید، حتماً به دکتر اطلاع دهید.

* اگر موارد زیر را دارید، بلافاصله به دکتر مراجعه کنید:
حالت تهوع، استفراغ، از دست دادن اشتها؛ ضربان قلب نامنظم، آرام یا تند؛ مدفوع به رنگ خاک رس، مدفوع خونی یا مدفوع سیاه؛ تاری دید، با فقط قادر به دیدن رنگ زرد بودن؛ گیجی، توهم، افکار یا رفتار غیر طبیعی؛

* عوارض جانبی جدی در اثر استفاده از این دارو، بیشتر احتمال دارد که در افراد مسن رخ دهد تا سایر افراد بیمار یا ناتوان.

* عوارض جانبی متداول در اثر مصرف داروی دیگوکسین :

حالت تهوع، اسهال

احساس ضعف یا سرگیجه

سردرد، ضعف، اضطراب، افسردگی

بزرگ شدن سینه ها در مردان

خارش های پوستی خفیف

منابع:

کتاب داروهای ژنریک ایران/دکتر بهروز حیدری/فرزانه علی محمدی

کتاب برونر سودارت قلب عروق/خون /ژاله محمدعلیها

کتاب قلب و داروهای قلب

شماره تلفن بیمارستان: ۸-۳۳۳۳۶۱۴۲

داخلی مردان: ۲۴۷۴ - داخلی زنان: ۲۴۹۳

آموزش همگانی: ۳۳۳۳۸۱۵۶

وب سایت: rahimi.Lums.ac.ir



مصرف بیش از اندازه یا کمتر از میزان لازم

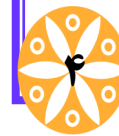
اگر یک بار مصرف این دارو را فراموش کردید، به محض اینکه به یاد آوردید، آن را مصرف کنید. اما اگر کمتر از ۱۲ ساعت، به زمان مصرف بعدی شما از این دارو مانده، دوز فراموش شده را مصرف نکنید و فقط در نوبت بعدی، دیگوکسین را مصرف کنید .



چنانچه بیشتر از میزان مورد نیاز، این دارو را مصرف کردید، به موارد اورژانسی در مورد مصرف زیاد این دارو مراجعه کنید و یا از پزشک کمک بگیرید. مصرف بیش از اندازه ی داروی دیگوکسین، می تواند کشنده باشد.

از چه مواردی در حین مصرف دیگوکسین باید اجتناب کرد؟

در زمان انجام تمرینات جسمانی و ورزش کردن و یا هنگام قرار گیری در هوای بسیار گرم، مایعات به میزان کافی بنوشید و مواظب باشید تا دچار کم آبی و گرمزدگی نشوید. زیرا در صورتی که دچار از دست دادن آب بدن به صورت زیاد شوید، علائم مصرف بیش از حد دیگوکسین ممکن است رخ دهد.



معرفی دارو

این دارو که با نام عمومی دیگوکسین (digoxin) شناخته می‌شود، تلفظ صحیح اسم آن در زبان انگلیسی، دیجاکسین می‌باشد اما در فارسی، به دیگوکسین نام برده می‌شود. داروی مورد نظر، به نام های دیگری از جمله لانوکسین، لانوکسی کپس، دیجیتیک و کاردوکسین نیز معروف است. دیگوکسین باعث می‌شود که ضربان قلب با شدت بیشتر و ریتم منظم‌تری بزند. این دارو، از گیاهی به نام گیاه انگشتانه، گرفته می‌شود. این دارو در هنگام سکته‌ی قلبی و یا نارسایی های قلبی استفاده می‌شود. داروی دیگوکسین برای درمان فیبریلاسیون دهلیزی یا انقباض بی نظم رشته های عضلانی مربوط به دهلیز در قلب نیز استفاده می‌گردد. (فیبریلاسیون دهلیزی در واقع یک اختلال در ضربان و ریتم قلب است که در قسمت بالایی قلب که خون را به داخل قلب برمی‌گرداند، رخ می‌دهد).

اطلاعات مهم درباره دیگوکسین

در صورتی که دچار انقباض بی‌نظم رشته‌های عضلانی مربوط به بطن قلب هستید، که به آن فیبریلاسیون بطنی گفته می‌شود، این دارو را مصرف نکنید. (فیبریلاسیون بطنی، در واقع یک اختلال در بطن قلب یا قسمت پایینی قلب است که خون را از قلب به سایر نقاط بدن می‌فرستد)

نکات مهمی که قبل از مصرف دیگوکسین باید

رعایت کرد:

- * اگر نسبت به داروی دیگوکسین آلرژی (حساسیت) دارید یا دچار فیبریلاسیون بطنی (اختلال انقباضی مربوط به بطن قلب یا قسمت های پایین تر آن- جایی که خون به سایر نقاط بدن فرستاده می‌شود) هستید، از این دارو استفاده نکنید.
- برای اطمینان از اینکه مصرف داروی دیگوکسین برای شما خطری در پی نخواهد داشت، در صورتی که موارد زیر را دارید، به دکتر خود اطلاع دهید:
- * وضعیت های خطرناک قلبی مثل سندرم سینوس بیمار یا بلوک قلبی) مگر در صورتی که از یک ضربان ساز استفاده می‌کنید)
- * اگر اخیراً سابقه‌ی سکته‌ی قلبی داشته‌اید.
- * ضربان قلب ناگهانی و سریع
- * بیماری کلیوی
- * سابقه‌ی اختلالات تیروئیدی
- * عدم تعادل های الکترولیتی (مثلاً سطح پایین کلسیم، پتاسیم، یا منیزیم در خون)
- * اگر دچار سوء تغذیه هستید و یا اخیراً بیمار بوده و دچار استفراغ یا اسهال بوده‌اید.

مصرف در دوران بارداری و شیردهی

هنوز مشخص نشده که آیا مصرف داروی مورد نظر در دوران بارداری، به جنین آسیب می‌زند یا خیر؛ در صورتی که باردار هستید و یا قصد باردار شدن را دارید، به دکتر خود اطلاع دهید. دیگوکسین می‌تواند در شیر مادر نفوذ پیدا کرده و باعث آسیب به نوزاد شود. اگر در دوران شیردهی قرار دارید، به دکتر خود اطلاع دهید.

نحوه مصرف

- * دیگوکسین را حتماً با تجویز پزشک مصرف کنید و قبل از مصرف، تمامی مواردی که روی جلد این دارو نوشته شده است را به دقت مطالعه نمایید.
- * همچنین از مصرف دوز بیشتر یا کمتر از مقداری که برای شما تجویز شده است، خودداری کنید و فقط در همان دوره ی زمانی که برای شما تجویز شده، آن را مصرف کنید.
- * سعی کنید که داروی مورد نظر را سر یک ساعت معین در هر روز استفاده کنید.
- * در دوره‌ی مصرف این دارو، ممکن است نیاز باشد تا به صورت دوره‌ای، آزمایشات خون انجام دهید. عملکرد کلیه‌ی شما نیز لازم است بررسی شود.
- * حتی در صورتی که احساس بهبودی داشتید و یا علائم شما از بین رفته بود، به مصرف دیگوکسین تا اتمام دوره‌ی مصرفی که دکتر برایتان تجویز کرده، ادامه دهید.
- * قبل از اینکه داروی شما در دوره مصرف تمام شود، از قبل، داروی بیشتر خریداری کنید تا بدون دارو نمانید.
- * نباید مصرف دیگوکسین را به صورت ناگهانی قطع کنید. زیرا قطع مصرف ناگهانی این دارو، ممکن است منجر به بدتر شدن وضعیت شما شود.